

LA HOMEOPATÍA COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA: PERSPECTIVAS SOBRE SU USO PARA LA DISCUSIÓN

Homeopathy as a complementary therapy: perspectives on its use for discussion

Doi: <https://doi.org/10.47606/acven/mv0023>

Luis Herrera Bohorquez^{1*}

<https://orcid.org/0000-0002-5102-2352>

Holguer Romero Urrúa²

<https://Orcid.Org/0000-0002-0877-0339>

Recibido: 11 de junio de 2020

Aceptado: 30 de agosto de 2020

RESUMEN

Introducción. La Homeopatía se asume como un método terapéutico que nace en el continente europeo en el ocaso del siglo XVIII y en correspondencia a las iniciativas y observaciones del médico alemán Samuel C. Hahnemann. Su estudio es significativo, en virtud de su gran aceptación, incluso, en países que la caracterizan como medicina complementaria, a pesar del desencuentro entre seguidores y detractores. **Objetivo.** El propósito de esta investigación consiste en caracterizar el uso de la homeopatía como terapia complementaria. **Metodología.** Se constituye en una investigación de carácter documental. **Resultados.** Existen posiciones encontradas, en relación a la aplicabilidad de la homeopatía en el área de salud. Por eso existen numerosos estudios y experiencias que apoyan ambos enfoques. Destacan, además, que aun cuando se consideran de relevancia los postulados de Hahnemann en

los orígenes de la Homeopatía, en la actualidad, parece transitar en muchos casos por sustentos que se orientan al sentido comercial razón por lo cual, dentro del grupo defensor alertan de esta situación, para evitar nuevos tropiezos al ya difícil recorrido de esta terapia. **Conclusión:** La discusión parece interminable, no obstante, puede inferirse que, a pesar de la aceptación popular y las evidencias presentadas por muchos practicantes profesionales de la Homeopatía, su trascendencia, integración y aplicabilidad en los sistemas de salud, aún, dependerá de la convergencia de la comunidad académica.

Palabras clave: Homeopatía, Teoría, Discusión.

-
1. Laboratorios laherborz International
 2. Universidad Estatal de Milagro Ecuador.
- * Autor de correspondencia:
laherborz@hotmail.com





ABSTRACT

Introduction: Homeopathy, is assumed as a therapeutic method that was born on the European continent in the twilight of the eighteenth century, promoted in correspondence to the initiatives and observations of the German doctor Samuel C. Hahnemann. Its study is significant, by virtue of its great acceptance, even in countries that characterize it as complementary medicine, despite the disagreement between followers and detractors. **Objective:** The purpose of this review implies the study of the visions of homeopathy as complementary therapy from a theoretical approach for its discussion. **Methodology:** It is a descriptive documentary research, supported by bibliographic and digital review. **Results:** There are conflicting positions regarding the applicability of homeopathy in the health area. However, there are numerous studies and experiences that support both approaches. Furthermore, they highlight that even though Hahnemann's postulates in the origins of Homeopathy are considered relevant, at present, it seems to travel in many cases for livelihoods that are oriented to the commercial sense, which is why, within the defending group, they warn of this situation, to avoid new obstacles to the already difficult journey of this therapy. **Recommendation:** The discussion seems endless, however, it can be inferred that, despite the popular acceptance and the evidence presented by many professional homeopathy practitioners, its importance and integration and applicability in health systems, even, will depend on the convergence of the academic community.

Key words: Homeopathy, Characterization, Discussion.

INTRODUCCIÓN

Para iniciar esta investigación es importante entender la definición de homeopatía, la cual es ampliada por Samuel Christian Hahnemann en el 1808, médico y también químico alemán. El vocablo procede del griego hómoos (similar) y páthos (enfermedad) (1). En este sentido, el primer texto sobre homeopatía se publicó en la revista de carácter científica, de farmacología Práctica y Cirugía, en el 1796 (2). Al respecto, es importante señalar que el primer estudio con proyección de ensayo clínico de la historia de la medicina con un medicamento convencional se publicó en 1948 en la revista British Medical Journal. Cinco (5) años después surgió un primer ensayo clínico con un medicamento homeopático que se divulgó en 1943 en la revista British Homeopathic Journal (2). Se destaca que el desarrollo de esta área de la medicina, como alternativa preventiva y curativa, se diferenció en su propagación en el paciente en el marco de lapsos cortos y así lo indicaron artículos científicos de la época.

En este marco de ideas, el concepto es considerado, en la actualidad como una técnica terapéutica basada en una observación clínica completa y rigurosa que conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos cuyas indicaciones proceden de una farmacología fundamentada por una constatación experimental que es la similitud (1). Con base a lo anterior, fue el primer sistema médico que trató de evidenciar de sustancia en el organismo y considerarlo como otra alternativa a nivel médico. (1).

Un aspecto relevante que se destaca es que el fenómeno mismo de semejanza se observa en numerosos ámbitos y contextos, incluido en ciertos medicamentos convencionales (1) y aplicados en diversidad de patologías. Se basa pues en el hecho de que una misma sustancia puede tener efectos diversos u opuestos según la dosis empleada y la sensibilidad del





individuo, por cuanto cada paciente es distinto y su contexto clínico también. Este hecho fue descrito por Hipócrates, reformulado por Paracelso y comprobado por Hipócrates dando así origen a uno de los principios de la homeopatía. Al respecto, se pueden señalar las investigaciones y trabajos ejecutados con Coffea 30 CH para aliviar el insomnio (2) o el ácido-acetil-salicílico 15 CH para antagonizar el efecto antitrombótico de la aspirina (3), tal como lo reflejan diversos estudios con base a la significación del área homeopática y su implementación en el área de la salud como terapia complementaria.

Es importante destacar también que en relación con la medicación homeopática, ésta se caracteriza por la particularidad de su método de fabricación o elaboración. Según estudiosos de la temática en el área de la salud, incluye durante su proceso de propagación dos etapas el cual está privilegiado por su actividad. En otras palabras, la tintura madre es la sustancia original y la agitación en serie es la dinamización de la misma (1, 2). Vale acotar que los resultados obtenidos son dispuestos con muy baja o nula toxicidad y efectos terapéuticos que se producen espoleando los propios recursos del organismo que de esta manera se fortifica y vigoriza también de la misma forma (1).

Quiere decir que tal y como lo afirman los estudiosos, dichos fármacos están en disposición de reforzar en el individuo el estado y la clínica misma. Por tal circunstancia los medicamentos homeopáticos son prescritos y recomendados no sólo por galenos expertos en la especialidad; es decir, la homeopatía sino también por médicos de atención de primera línea, también pediatras, internistas, ginecólogos, urólogos, entre otros. Se comenta y así lo reflejan los textos que en el planeta convergen y ejercen su actividad unos 300.000 médicos estudiosos de esta terapia dedicada a la homeopatía y que unos 400 millones de pacientes la han utilizado. Como puede

observarse, la homeopatía como terapia complementaria en el área de la salud cada día se expande y afianza más, consolidándose cada día con más fuerza como una buena opción médica. (1)

Tal y como lo exponen un sinnúmero de investigaciones, trabajos y estudios que garantizan la efectividad de esta opción terapéutica que asciende cada año porque la aspiración investigadora y de discernimiento del conocimiento para conseguir el mejoramiento de la salud de los pacientes, instiga a seguir realizando transformadores proyectos de investigación médica que se centren en la salud del paciente. (1)

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente artículo descansa en una investigación documental. Consistió en la revisión de material documental sobre el tema para establecer los elementos que caracterizan su uso como terapia complementaria (4). El diseño es documental y se ejecuta mediante procedimientos orientados a la aproximación y recuperación de información contenida en documentos mediante técnicas de lectura (aproximación al documento) y la reseña, el resumen, entre otros (recuperación de la información). El rigor metodológico se apoyó en la selección y reconocimiento de material informativo.

Este tipo de diseño documental en el que se analiza el fenómeno utiliza técnicas de documentación como el análisis de contenido y datos difundidos por medios: impresos, electrónicos, gráficos y audiovisuales, a través de fuentes primarias y secundarias (4). Dichas fuentes fueron sometidas a procesos de autenticidad, credibilidad, representatividad y significado por diversos expertos y estudiosos en el área de la homeopatía. Se insistió en el uso de técnicas y sus instrumentos como: fichaje y fichas de contenido y bibliográfica, además de la toma de notas (4).





RESULTADOS

En el presente artículo para entender la homeopatía como una terapia complementaria es significativo estudiar las teorías y principios de ésta y para ello es importante retroceder a las culturas clásicas griega y romana (5) quienes plantean de forma accesible y concisa el desarrollo de la terapia en el área de la salud. En este sentido, los griegos entendían la salud como un orden en la naturaleza. En otras palabras, no se podía entender la naturaleza de la enfermedad si no se conocía la naturaleza en su indivisión (5); es decir, de forma integral. Por lo que lo indispensable del proceso de curación era la naturaleza, igual que lo fue de la enfermedad (5). En algunas ocasiones, la propia naturaleza podía recobrar su armonía espontáneamente, mientras que en otras, el médico debería estimularla para que pudiera recuperarse, según lo anterior, localizar alternativas para de alguna manera aliviar la situación clínica en el individuo. (5)

En tal marco de ideas, en el siglo V a.C., Hipócrates, conocido como 'el padre de la medicina', centraba su trabajo en la observación y estudio del cuerpo humano. Él, consideraba que el ser humano debía ser tratado como un todo y que debía cuidarse con una buena dieta y ejercicio..., era necesario estimular la capacidad curativa del propio paciente para recobrar la salud. En un momento en el que privaba 'la ley de los contrarios', que consideraba que para sanar se debe administrar una sustancia con actividad opuesta al síntoma que presenta el paciente, desarrolló 'la ley de los similares' en la que una sustancia que causa unos síntomas en personas sanas puede usarse para tratar esos mismos síntomas en personas enfermas (6) Vale destacar que según este enfoque, el cuerpo del individuo sería capaz y tendría el poder de sanarse (physis) y cuidarse. Es así que la terapia hipocrática se concentraba en facilitar este proceso natural. Proporcionaban gran jerarquía al reposo e inmovilidad, la higiene del paciente, entre otros, y eran

renuentes a gestionar drogas o a disponer tratamientos especializados.

Luego de muchos siglos de estancamiento de la medicina, Paracelso (1493-1541) desarrolló esta concepción griega (6). Este estudioso defendió el concepto hipocrático de 'lo similar cura lo similar' y la necesidad de conocer profundamente la naturaleza y su funcionamiento. Creyó que todas las plantas y metales contenían ingredientes capaces de tratar enfermedades por lo que investigó distintas sustancias para conocer sus propiedades químicas y medicinales (7). Daba así, la apertura desde esa época a la homeopatía como terapia complementaria en el área médica.

Sin embargo, se considera a Samuel Christian Hahnemann como el impulsor de la homeopatía. Al respecto, se considera relevante mencionar que este estudioso nació en Alemania en 1755. Ejerció la medicina durante nueve años hasta 1787, cuando la dejó debido a la angustia que le producían los duros métodos médicos utilizados en su tiempo, como las sangrías o cataplasmas. (7). Hahnemann siempre tuvo gran facilidad para aprender idiomas, por lo que complementaba sus ingresos con traducciones de libros, además de escribir artículos en los que atacaba las costumbres médicas de la época. (8)

Este estudioso tras traducir el 'Tratado sobre Materia médica' del doctor Cullen en 1790, inició unas investigaciones que serían fundamentales para el desarrollo de la homeopatía. Cuestionaba las afirmaciones de Cullen que decían que la quinina era una buena medicina para tratar la malaria debido a su naturaleza astringente, ya que otros astringentes más potentes no causaban ese mismo efecto. (8)

Con esta base, la observación que hizo Hahnemann, quien se dio cuenta que las personas que trabajaban con el árbol de la





cinchona officinalis presentaba fiebres muy parecidas a la que manifestaban los enfermos de paludismo. Es así, que comenzó a investigar sobre sí mismo y más tarde sobre otras personas cuál era la acción de la quinina en distintas dosis (8). En Ecuador se investigó esta sustancia en varios medicamentos homeopáticos, entre ellos el Denfing. Con estas investigaciones se determinó que con la administración de cada dosis de quinina aparecían los síntomas que padecían los enfermos de malaria, estos duraban unas horas y cedían al dejar de suministrarla. Tras el experimento con la quinina, inició otros con distintas sustancias como la belladona o el arsénico. (9). En 1796 publicó un ensayo en el que explicaba cómo funciona el principio de Similia Similibus Curantur 'lo similar cura lo similar', que pronunció Hipócrates y que él ya practicaba. En los años siguientes surgieron unos brotes epidémicos de viruela y escarlatina, que Hahnemann trató con gran éxito basándose en la homeopatía, lo que le hizo ganar muchos clientes y fama. (10)

En este sentido, Hahnemann como investigador mencionaba que el médico ante la enfermedad debe aplicar lo que es adecuado para cada caso (10). Consideraba la importancia de la individualidad del paciente, así como que la toma del caso es única, resaltaba que la investigación individualizada de un caso patológico requiere solamente del médico falta de prejuicio y sentido común, atención en la observación y fidelidad al registrar el cuadro de la enfermedad, es decir, tratar de brindar una recomendación general, o sea, lo que sea más adecuado para cada caso (10)

En 1810, este autor publicó su gran obra 'El Organón de la medicina', donde explica las teorías de su doctrina homeopática. Denominó así a esta terapéutica porque 'homeo' en griego significa similar y 'phatos' sufrimiento o enfermedad" (11). Durante los siguientes años continuó publicando libros, dando clases y

trabajando como homeópata. Sus teorías se extendieron rápidamente y comenzó a tener muchos discípulos. Aunque también recibía grandes ataques por parte de médicos que se mostraban escépticos y boticarios a los que no les resultaba lucrativa su idea de administrar sólo un medicamento. (8, 9, 12)

A nivel mundial el progreso de la homeopatía se propagó rápidamente durante el siglo XIX por Europa, América y Asia. Hahnemann murió en 1843 pero para entonces su método terapéutico ya había quedado firmemente establecido en varios países (8, 9). Así pues, la homeopatía ha tenido una evolución muy similar en los distintos países, con aumentos y descensos de popularidad (9). Por ejemplo, y según lo anterior, en el siglo XIX muestra un gran auge, mientras que a principios del siglo XX sufre un declive para resurgir de nuevo a finales de siglo (12). Tal y como se observa, desde el siglo XIX, esta se difunde desde Alemania a otros países gracias al mecenazgo de casas reales y nobles (10, 11).

En este sentido, se resalta, que entre los años 1860 y 1890 se produjo un gran florecimiento de la homeopatía a nivel mundial que conllevó la creación de numerosos hospitales, escuelas homeopáticas y el descubrimiento de nuevos remedios (12). Muchos de los seguidores de Hahnemann eran médicos que, como él, se encontraban desilusionados con la medicina de la época y habían probado los remedios homeopáticos en ellos mismos (13).

Vale destacar, también, que el primer médico español que ejerció la homeopatía con sus pacientes fue el doctor Prudencio Querol de Badajoz en el año 1833 (14). En 1845 se creó la Sociedad Hahnemanniana Matritense, la primera asociación española de médicos homeopatas, que se esforzó por conseguir que la homeopatía fuese respaldada legalmente y que estuviese incluida en la enseñanza (13, 14).

En este marco de ideas, en el caso de Reino Unido, fue el doctor Quin, amigo y discípulo de Hahnemann, el que introdujo la homeopatía en





el país. Este médico fundó en 1849 el London Homeopathic Hospital, que jugó un gran papel en la epidemia de cólera de 1854 teniendo un 50% menos de mortalidad que los hospitales de medicina convencional (14). En 1844 fundó la British Homeopathic Society (actualmente Faculty of Homeopathy), con el objetivo de promover la formación de nuevos homeópatas (13, 14). También fue miembro fundador de la European Committee for Homeopathy, dedicada a establecer reglas de conducta y estándares de educación homeopáticos en Europa (14).

Tomando en cuenta el Reino Unido, los textos y especialistas sostienen que la homeopatía forma parte del sistema nacional de salud (NHS) desde 1948, por lo que se encuentra financiada por el Estado. Este país cuenta con tres hospitales homeopáticos del NHS funcionando en la actualidad, más algunos otros privados (14). No hay una regulación en el país para practicar la homeopatía, lo que quiere decir que cualquier persona puede ejercerla (13, 14). Actualmente, existe un gran debate abierto sobre la homeopatía en Reino Unido por la posibilidad de que sea prohibida su prescripción en el sistema nacional de salud. El NHS afirma no tener pruebas de buena calidad sobre la efectividad de la homeopatía como tratamiento en cualquier condición. En este país la prescripción de un medicamento puede ser prohibida para un médico del seguro público si hay alternativas más baratas o si la medicina en cuestión no es efectiva (14).

Por otra parte, Francia también es otro de los países donde es más popular la homeopatía pluralista (14). Así, en 1997 la homeopatía fue reconocida como un método terapéutico médico, por el Consejo Nacional de médicos, y son sólo los médicos los que están habilitados para ejercer la homeopatía (14, 15). A partir de 1945, la Seguridad Social comenzó a subvencionar el 65% de los medicamentos homeopáticos, aunque ese porcentaje descendió hasta el 35% en 2004. Además, existen varios centros públicos y privados

donde es posible la formación en homeopatía (14).

En este sentido, los médicos Constantine Hering y James Kent popularizaron la homeopatía en Estados Unidos alrededor de la década de 1830. Al mismo tiempo sufrió un gran declive en muchos de los países en los que hasta entonces se encontraba asentada (14). A los ataques que sufría por parte de asociaciones de medicina convencional había que sumar la división que se acentuaba entre los propios homeópatas. Existían seguidores estrictos de los fundamentos de Hahnemann y otros profesionales que creían que se debía trabajar de otra manera, como por ejemplo, recetando más de un remedio (14). Se produjo un estancamiento que duró varias décadas. (14)

Actualmente, en este país existen varias asociaciones y organizaciones homeopáticas en distintos estados, además de más de treinta centros educativos que forman en homeopatía. Al respecto, existe una gran variabilidad en el ejercicio de la homeopatía debido a que cada estado posee su propia legislación. Por otro lado, los medicamentos homeopáticos son de venta libre pudiendo ser comprados en tiendas naturistas o por internet, por lo que no tienen el significado de medicamento que tienen en otros países (14).

De la misma manera también, la India es el país líder a nivel mundial en investigación, desarrollo, publicación de libros, profesionales y dispensarios homeopáticos (15). Cuenta con más de 300 hospitales y 10 mil dispensarios públicos (14). Existe un Centro de Consejo homeopático que reglamenta la educación y práctica de este sistema médico, que está integrado en el Sistema Nacional de medicinas (15). La homeopatía está tan extendida que, al contrario de lo que es habitual, la consulta con el homeópata es mucho más barata que con un médico alópata.

Por esta razón, existen y convergen más de 180 Colegios Homeopáticos afiliados a distintas universidades en el país, en las que se ofertan postgrados y estudios avanzados en





homeopatía. Además, también la India es el país líder en la publicación de textos homeopáticos, desde libros antiguos a textos contemporáneos con aportes científicos actuales (14). Según lo anterior, es escuela para el resto de los países interesados en fortalecer la homeopatía como terapia complementaria en el área médica.

Vale destacar que en Australia, los seguros médicos cubren los tratamientos homeopáticos, dependiendo de la cobertura de la póliza contratada (15). Sin embargo, el sistema nacional de salud y consejo de investigación nacional (NHMRC) elaboró un estudio en 2016, en el que se llevaba a cabo una evaluación de la evidencia existente sobre el uso de la homeopatía para tratar distintas condiciones clínicas. Los resultados del informe fueron contundentes: la homeopatía no es un tratamiento adecuado para ninguna condición tratada en el informe (14). Con estos resultados, el gobierno australiano recomendó no utilizar esta terapia para ninguna enfermedad seria o que pueda transformarse en seria o crónica; y añadió que las personas que la empleen y retrasen o rechacen la utilización de otros tratamientos que sí han demostrado efectividad y seguridad, podrían poner en riesgo su salud. (14)

Por su parte, en lo que concierne a la América del Sur, el país más relevante en este sentido es Brasil. La homeopatía está integrada en el Sistema Nacional de Salud desde 1988 y está reconocida como una especialidad médica. En 1977 se publicó la primera edición de la Farmacopea Homeopática Brasileña y desde 1952 es obligatorio enseñar farmacotécnica homeopática en todas las facultades de farmacia del país (14)

Considerando lo expuesto en la letra del discurso anterior, los especialistas en el área de la salud que ejercen la homeopatía, otras terapias alternativas y complementarias coinciden en la atención de pacientes con patologías y enfermedades graves, ya sea por su rigor o por su mal predicción con acciones farmacológicas y medicación inmediatas. Es

importante la consideración de parte del profesional de la medicina abordar la circunstancia con terapias complementaria como la homeopatía, según los estudiosos de esta rama.

Evolución

Estudiosos de la homeopatía como Hahnemann consideraron que el tratamiento de la enfermedad debía consistir en un solo remedio (13); pero según fue evolucionando la homeopatía fueron surgiendo nuevas teorías. Actualmente, existen dos escuelas principales de prescripción: unicistas y pluralistas (12, 14). En este sentido, los homeópatas unicistas utilizan un solo remedio que concuerda con el tipo constitucional y el cuadro de síntomas del paciente. Mientras, el enfoque pluralista cree necesario combinar remedios distintos a potencias bajas cuando los síntomas físicos sobrepasan mucho a los emocionales o se trata de afecciones graves (13).

De la misma forma, en el 2010, el autor Chikramane y colaboradores publicaron un trabajo (14, 15), en el que demostraban mediante técnicas de microscopía electrónica de transmisión, difracción de electrones y análisis químico por plasma de acoplamiento inductivo y espectroscopía de emisión atómica, la presencia de nanopartículas de los metales y sus agregados iniciales en remedios homeopáticos, tras haber sufrido diluciones más allá del número de Avogadro (15).

También otro estudio realizado por Venard y colaboradores en 2008 sobre la actividad del medicamento homeopático *Gelsemium sempervirens* en médula espinal de ratas, concluyó que bajas dosis de esta sustancia aumentan la concentración de la alopregnanolona a través de la activación de receptores de glicina (15). La alopregnanolona estimula la liberación de GABA y, por tanto, la señalización inhibitoria del sistema nervioso central, lo que contribuye a disminuir la ansiedad (15).

Igualmente, vale destacar que Bigagli y colaboradores realizaron otro estudio en 2014





(17) sobre el efecto del medicamento homeopático Apis mellifica, usado como antiinflamatorio y analgésico (18). Mediante análisis transcriptómico sobre una línea celular de células epiteliales de próstata, estos investigadores obtuvieron como resultado que la tintura madre de Apis mellifica modifica la expresión génica en células humanas en genes implicados en la expresión de citoquinas, procesos inflamatorios, antioxidantes y degradación de proteasoma. (19)

Por otra parte, Khuda-Bukhsh y colaboradores llevaron a cabo un estudio en 2011 en ratones sobre la actividad del medicamento homeopático Secale cornutum (15). Los resultados concluyeron que reducía exitosamente la incidencia de papiloma de piel inducido por DMBA en ratones, pudiendo deberse a modulación de proteínas señal (14, 15). Un artículo publicado por Elia y colaboradores en 2007 (15) demostraba que el agua preparada por los procedimientos de la medicina homeopática difería del agua inicial. (14). Concluyeron que el agua final presentaba grandes cambios en sus propiedades físico-químicas en función del soluto disuelto, el tiempo de la muestra y el volumen en el que se lleva a cabo la dilución (17, 18, 19)

Tal y como se puede entender, los estudios presentados muestran un panorama donde las posibilidades terapéuticas de la homeopatía se centran en las enfermedades funcionales y crónicas, según los expertos. Las razones que condicionan esta reflexión se basan y se apoyan en que la homeopatía es una terapia funcional y, un constante aumento de la esperanza de vida del ser humano (15).

Por las razones expuestas existe un marcado interés en la recuperación y puesta en práctica con fuerza de la práctica de la medicina homeopática como alternativa terapéutica complementaria en el área de la salud. Las causas que lo motivan son por la existencia de un amplio mercado en varios países y estudios donde los efectos como posible medicina complementaria en el mercado farmacéutico y

médico son positivas entre los facultativos y consumidores en varias regiones del mundo

Investigaciones importantes

En este mismo marco de ideas, concurren más de cinco (5) mil títulos presentados en textos y revistas biomédicas (Pubmed), los cuales consideran la homeopatía una alternativa en la medicina. (20). Es importante conocer que de ellos, 2.148 son de los últimos diez años y, 1.015 en los últimos cinco. En total, 334 ensayos clínicos (estudios comparativos en pacientes) de los cuales 197 eran controlados y aleatorizados (para evitar el efecto placebo). En otras revistas científicas (Biblioteca virtual de la salud), se encuentran 8.132 artículos sobre homeopatía como tema central. (20)

Es interesante mencionar que el artículo, Revisión del uso de altas potencias en investigación básica en homeopatía, destaca que se han contado 1.500 experimentos de laboratorio con homeopatía, de los cuales 830 utilizaban altas diluciones. De estas últimas, el 90% obtuvo algún resultado positivo, incluyendo modelos de investigación en animales (371), plantas (201), materiales de origen humano (92), virus y bacterias (37) y hongos (32). La homeopatía está presente en todos los niveles de la investigación (21, 22)

Un aspecto relevante es que para explicar el fenómeno de similitud en el que se basa la homeopatía, suele utilizarse el ejemplo del café (23): produce insomnio, por eso el principio activo homeopático Coffea 9CH se utiliza para tratar algunos tipos de insomnio. Lo que muchos no saben es que un estudio en el que la cantidad y calidad de sueño se mide por polisomnografía que así lo demuestra (23)

Se dice que la homeopatía nunca produce reacciones adversas (23), y es casi cierto según un estudio reciente que trató de buscar todas las reacciones adversas que se hubieran declarado y sólo encontró 1.159 casos en todo el mundo y a lo largo de treinta y tres (33) años, que es insignificante teniendo en cuenta que sólo en 27 casos se pudo confirmar relación con un medicamento homeopático (22). Se





advierte que sobre todo hay que tener cuidado con las diluciones homeopáticas muy bajas y con los terapeutas que no tengan suficiente formación médica o en homeopatía (22, 23). Ejemplo de ello, en España existe, en la mayoría de Colegios Oficiales de Médicos, un registro de los médicos colegiados que han demostrado una cualificación suficiente en homeopatía. (23)

Por otra parte, hay dos argumentos que se escuchan con frecuencia para justificar que la homeopatía funciona, pero sin ser realmente eficaz (24): que lo hace porque el paciente se convence (efecto placebo) o porque acude al médico cuando peor está, así que sólo puede mejorar (fenómeno de regresión a la media). (24). Esos efectos existen, pero ninguno de ellos resiste el paso del tiempo; así que al cabo de unos meses el paciente vuelve a sentirse mal. (24). Sin embargo, estudios también han demostrado que después de dos -2- años e incluso ocho -8- años, los pacientes tratados con homeopatía siguen encontrándose mucho mejor. Según los datos de estudios de diversos especialistas en el área de la homeopatía, están sanos los pacientes crónicos después de ocho años de tratamiento homeopático (24), "los adultos (2.722) pasaron de puntuar la gravedad de su problema con un 6.2 de media, a un 2.9 a los dos años y 2.7 a los ocho años. Los niños reaccionaron aún mejor, pasaron de 6.1 inicialmente a 2.1 en dos años y 1.7 en ocho años". Según lo anterior, estos datos revelan que no sólo funciona, sino que lo hace muy bien y durante mucho tiempo (24), la experiencia con diferentes medicamentos homeopáticos se desarrolla por la confianza y eficacia en diferentes enfermedades, como Dengue o Chikunguya en Ecuador,

En este contexto señalado, se destaca entonces que la homeopatía estimula la capacidad auto curativa del enfermo, así que va de la mano de la naturaleza. (25, 26). Otro aspecto importante es que emplea medicamentos en dosis muy pequeñas, las denominadas ultra diluciones homeopáticas, lo que favorece la seguridad del tratamiento. (25)

Muchas autoridades han reconocido que los medicamentos homeopáticos son muy seguros.(25) Además, el estudio del enfermo es integral y se valoran los síntomas físicos y emocionales, entendiendo que la confianza en los productos de la naturaleza les produce seguridad, los deseos del paciente de alimentos, los climas o temperaturas, los sueños, a las aspiraciones y los ideales desarrollan en el ser humano condiciones en los que desarrollan la capacidad de defensa del organismo con el sistema inmunológico, además los horarios de agravación, las costumbres y forma de ser y de vivir, el temperamento, la personalidad (25). Es este estudio global el que permite afinar con la terapéutica a seguir y así es como se pueden obtener buenos resultados con muy pequeñas dosis de medicamentos. (25). De todas maneras, no se pondría la fuerza en las diferencias, sino en las similitudes con el tratamiento convencional, que son muchas. (25)

DISCUSIÓN

Realizando un recuento del texto desarrollado, es posible acotar que la homeopatía se ha utilizado y es empleada como medicina de terapia complementaria: de cabecera (24, 25), en centros de salud internacional, estrés, ansiedad, depresión y más; también cuando es obligatorio estimular el sistema defensivo del paciente, trastornos hormonales, reumatología y alergias. De la misma manera, cuando los pacientes no soportan la medicación convencional indicada y en problemas de recuperación postquirúrgica. Útil para enfermos crónicos que a la larga pueden manipularse con un nivel menor de fármaco convencional. y estimulan sufrimientos evitables en ocasiones, medicamentos convencionales en su mayoría tienen contraindicaciones, y pueden producir efectos colaterales. Además, requieren del empleo de recursos económicos. (25).

Tomando en cuenta lo citado, existen perspectivas y enfoques entrelazados entre sí,





en cuanto a la aplicabilidad de la homeopatía como terapia alternativa y complementaria en el área de salud. Sin embargo, existen nutridos trabajos, investigaciones y experiencias a nivel mundial que sostienen todos los enfoques caracterizados. Es importante destacar que aun cuando se proyectan relevantes los postulados de Hahnemann en los orígenes de la Homeopatía, en la actualidad, se suscitan reflexiones que descansan sus sustentos en la situación y sentido comercial. Razón por lo cual, dentro del marco de los defensores de la homeopatía se alerta a fin de procurar evitar nuevos tropiezos en el difícil camino de esta terapia en el área de la salud aún y cuando las investigaciones revelan una notable significación en su aplicabilidad.

En diversas investigaciones se puede confirmar que los medicamento homeopáticos no necesitan experimentar para comprobar efectos adversos porque la experiencias de los médicos especialistas, conocen los efectos de cada uno de los ingredientes que usan en sus medicamentos y confían en su efectividad, si se analiza cada elemento planta, flor, o raíz, cada cual, tiene un efecto específico, y juntos pueden proporcionar efectos positivos en el organismo, y es necesario subrayar que se ha investigado sobre el efecto curativo de los remedios homeopáticos en enfermedades, entre las cuales figuran: asma, infecciones respiratorias, diarrea, migraña, infecciones del tracto respiratorio, retinitis diabética, hepatitis, influenza, alergia, enfermedades dentales, incontinencia urinaria, SIDA, enfermedades del sistema inmune, infecciones bacterianas, síndrome premenstrual, cistitis, vaginitis, quistes y fibromas, estrés, endometriosis, osteoporosis, menopausia, fiebre del heno, artritis, tratamiento pre quirúrgico y posquirúrgico, así como tratamientos psiquiátricos

CONCLUSION

La rama de la homeopatía en el ámbito de la salud se aprovecha en más de 80 países, entre ellos, (12, 13), Europa Francia, Inglaterra,

Suiza y Alemania, incluso forman parte de las prestaciones de los sistemas sanitarios. (12) En este sentido, la Comisión Europea en el año 2013, menciona que en un porcentaje del 75 % de los ciudadanos europeos están de acuerdo con el uso de la homeopatía y el 29 % de ellos la utilizan lo que equivale a casi 100 millones de personas. Por otro lado, en España, unos 3.000 médicos de Atención Primaria, 2.000 pediatras y 4.600 facultativos de otras especialidades prescriben medicamentos homeopáticos. (25)

Por su parte, en Francia, 40 centros de educación para la salud forman más de 5.000 médicos anuales en medicina homeopática. De la misma forma en Alemania esta área es practicada oficialmente por galenos y naturópatas registrados; igualmente en Estados Unidos, el ministerio de sanidad y alimentación (FDA) regula los remedios homeopáticos.

Sin embargo, la homeopatía también es rechazada por los especialistas, por considerarla dentro de la pseudomedicina y porque además supone un problema de salud (23, 24). En este sentido, los homeópatas la defienden, asegurando que no es una pseudomedicina: los remedios homeopáticos son medicamentos que curan, que no tienen efectos secundarios (25). El homeópata considera los síntomas de su paciente en el marco de su enfermedad, observa reacciones ante la afección y prescribe como remedio la sustancia comprobada experimentalmente que corresponde a las del enfermo. (24, 25)

Considerando lo presentado en el artículo, la Homeopatía como terapia alternativa propicia una discusión sustentándose en varios argumentos a favor de esta práctica, a saber: vuelve la mirada a la medicina humanista obsequiándole protagonismo al paciente, la farmacología según los estudiosos es segura, ya que los componentes son diluidos y respetan el principio de la mínima dosis, el estudio por la homeopatía es cada vez mayor, las indicaciones son de uso múltiple, en





ocasiones como terapia exclusiva o complementaria.

La homeopatía como terapia o medicina complementaria, tal y como los estudios demuestran proyecta y está caracterizada por el principio de activo de cualquier otro fármaco convencional, puede producir cambios en el equilibrio homeostático y ocasionar un incremento de la capacidad defensiva del organismo. Si se analiza el factor de riesgos colaterales, entonces siempre serán en menor intensidad que los fármacos de origen químico. Determinados productos de la medicina homeopática podrían actuar con elementos adversos y producir efectos no deseados por la susceptibilidad de un paciente, pero no se puede generalizar; pero si llegara a comprobar acciones que perjudiquen a la salud, es obligación colocar las contraindicaciones, guardando así las seguridades exigidas por el organismo regulador.

Debido al incremento en la utilización de los fármacos homeopáticos por parte de la población, en Ecuador y varios países como Perú, Colombia, Cuba, Estados Unidos y países Europeos, así como las ventajas que proporcionan esa aceptación; unido al gran número de enfermedades tratadas con ellos y la necesidad de buscar nuevos productos que impliquen menores riesgos de reacciones adversas dadas por el envejecimiento progresivo de la población, se realizó esta investigación con el objetivo de caracterizar los beneficios de la homeopatía y así tener elementos que puedan visualizar un producto homeopático, producido por los laboratorios Laherborz Internacional Milagro Ecuador, elaborado en Ecuador y que ha contribuido en tratamientos como Dengue, Chikungunya, Fiebre amarilla y pudiera usarse como elemento coadyuvante a la prevención y tratamiento del Covid 19. El producto es Denfing, cuya fórmula ha sido diseñada con base a la experiencia clínica con pacientes que aceptaron ser tratados con esta fórmula terapéutica, cumpliendo con todos los procedimientos éticos y profesionales en los

cuidados de salud. Se lograron resultados extraordinarios en niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores. Se continúan desarrollando análisis de evaluación y seguimiento con un procedimiento metodológico científico.

Es necesario considerar que, en Ecuador, existe una diversidad de culturas que en su 95 % tiene un acercamiento al sentido ancestral en las costumbres y en su modo de vida, incluyendo en ellas la búsqueda de productos naturales para el tratamiento de las enfermedades frecuentes o propias de épocas climáticas. En estas culturas se trasmite de persona a persona las propiedades de las plantas y la ciencia interviene para formar medicina que va a aliviar con mayor rapidez porque se realiza una combinación de diferentes plantas para mejorar la capacidad de recuperación. Esta medicina da la oportunidad de incrementar o nivelar la capacidad inmunológica y el mismo organismo interviene en la recuperación. En esta parte específica se analiza el factor psicológico basado en la confianza de pacientes, en los productos naturales y en el médico que practica la medicina basándose en las enseñanzas de sus ancestros. Con este principio psicosocial la ciencia médica, con científicos innovadores con pensamientos compensatorios para cubrir la carencia de medicinas específicas, han buscado en la naturaleza la respuesta y marcan tendencia para el reencuentro con la naturaleza y se ha diseñado fórmulas que aportan a la medicina y a soluciones reales en situaciones de emergencias sanitarias.

Se cuenta con experiencias de muchos pacientes en sus recuperaciones de diferentes enfermedades, en varios casos se han combinado el tratamiento homeopático con el tratamiento convencional, obteniendo una recuperación más rápida. No existen registros de daños colaterales producidos por la medicina de tipo homeopático



REFERENCIAS

- (1) Sociedad Española de Medicina Homeopática. La Homeopatía. Para qué sirve. [Internet]. Disponible en: <http://semh.org/la-homeopatia/que-es-la-homeopatia/>
- (2) Díaz, G. Hablando de Homeopatía. Streptomycin Treatment of Pulmonary Tuberculosis. Br Med J. 1948 October 30; 2019; 2(4582):769–782). . [Internet]. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>
- (3) Universidad de Zaragoza. Cátedra Boiron de Homeopatía. Libro Blanco de Homeopatía. (2013). [Internet]. Disponible en: <https://www.boiron.es/siteresources/files/5/94.pdf>
- (4) López-Yepez , A. Metodología de la investigación científica: “cómo se hace una tesis doctoral”. 2014. Servicio Documentación Multimedia-Canal RTVDoc, Departamento de Biblioteconomía y Documentación/Sección Departamental, Universidad Complutense, 2013. Publicado 05/12/201. Disponible en: <http://eprints.ucm.es/24750/>
- (5) Sarmiento, F. de J. en Asencio B. El mito de panacea. Compendio de historia de la Terapéutica y de la Farmacia. ISSN 0213-6449, N°. 113, 1998, 2016págs. 1-2
- (6) Wauters, A., en Asencio B. (2016). La biblia de la homeopatía. Gaia Ediciones, 2013 - ISBN 8484455017, 9788484455011 Disponible en:
- (7) Andrew Lockie. (2006). Enciclopedia de homeopatía. Disponible en:
- (8) Sánchez, LL., C. V. Breve mirada al desarrollo de la historia de la homeopatía en el mundo durante los dos últimos siglos. 2013. [Tesis] Universidad Nacional de Colombia. Disponible en: <http://bdigital.unal.edu.co/11765/1/5599431.2013.pdf>
- (9) Sociedad Española de Medicina Homeopática (2015). Disponible en: <http://www.semh.org>
- (10) Asociación Británica de Homeopatía (2015). (Internet). Disponible en: <http://www.britishhomeopathic.org>
- (11) López, A., y col. (2015). En en Asencio B. (2016). Use of homeopathy in organic dairy farming in Spain. Homeopathy. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/42690/1/bartolome%20asensio.pdf>
- (12) Asencio, B. (2016). Ayer y hoy de la homeopatía. Situación actual. Tesis. Facultad de Farmacia Universidad Complutense. (Internet). Universidad Complutense. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/42690/1/bartolome%20asensio.pdf>
- (13) González-Carbajal García y Ángeles Fontanilla Vivas. 2009 en en Asencio B. (2016). Homeopatía y psicoterapia. Una experiencia para la curación integral. Tesis. Internet. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/42690/1/bartolome%20asensio.pdf>
- (14) Chikramane PS, Suresh AK, Bellare JR, Kane SG. Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective. Homeopatía Octubre de 2010; 99 (4): 231-42 Disponible en: <file:///C:/Users/Armando/Downloads/AURORA%20BARTOLOME%20ASENSIO.pdf>





- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2097009/2/>
- (15) Venard, C., Boujedaini, N., Belon, P., Mensah-Nyagan, A. G., and Patte-Mensah, C. Regulation of neurosteroid allopregnanolone biosynthesis in the rat spinal cord by glycine and the alkaloidal analogs strychnine and gelsemine. *Neuroscience*. 2008. Apr 22;153 (1): 154-61.. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1836734/4/>
- (16) Bigagli E, Luceri C, Bernardini S, Dei A, Filippin A, Dolara P. Exploring the effects of homeopathic Apic mellifica preparations on human gene expression profiles. *Homeopathy. Rev. Homeopatía*. Volumen 103, Número 2 , abril de 2014, páginas 127-132Abril de 2014 , páginas 127-132 . Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1475491614000228>
- (17) Chikramane PS, Suresh AK, Bellare JR, Kane SG. Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: A nanoparticulate perspective. *Homeopatía* Octubre de 2010; 99 (4): 231-42 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2097009/2/>
- (18) Khuda-Bukhsh AR, Bhattacharyya SS, Paul S, Dutta S, Boujedaini N, Belon P: Modulation of signal proteins: a plausible mechanism to explain how a potentized drug secale cor 30C diluted beyond avogadro's limit combats skin papilloma in mice. *Complemento basado en Evid Alternat Med*. 2011; 2011: 286320. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1961720/3/>
- (19) Elia V, Napoli E, Germano R: The 'Memory of Water': an almost deciphered enigma. Dissipative structures in extremely dilute aqueous solutions. *Homeopathy*. 2007. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1767881/2/>
- (20) Posadzki P, Alotaibi A, Ernst E. (2016). Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series. *Int J Clin Pract*. Dec;66(12):1178–88. (Internet). Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>
- (21) Witt CM, Lütke R, Mengler N, Willich SN. How healthy are chronically ill patients after eight years of homeopathic treatment?– Results from a long term observational study. *BMC Public Health*. 2008 ;8:413. . (Internet). Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>
- (22) Bishop JL, Northstone K, Green JR, Thompson EA. The use of Complementary and Alternative Medicine in pregnancy: data from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC). *Complement Ther Med*. 2011 Dec;19(6):303–10. . (Internet). Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>
- (23) Clausen J, van Wijk R, Albrecht H. Review of the use of high potencies in basic research on homeopathy. *Homeopathy*. 2015 Oct;100(4):288–92. . (Internet). Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>
- (24) Bell IR, Howerter A, Jackson N, Aickin M, Baldwin CM, Bootzin RR. Effects of





homeopathic medicines on polysomnographic sleep of young adults with histories of coffee-related insomnia. Sleep Med. 2015. May;12(5):505–11. . (Internet). Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>

(25)Diario La Opinión. Existe una campaña internacional que intenta desacreditar a la homeopatía. Antonio Márquez. Consulta 09 de junio 2020. Tenerife, España. Disponible en: <http://semh.org/wp->

<content/uploads/2019/01/La-Opini%C3%B3n-de-Tenerife-OK.pdf>

Hahnemann S. Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir las virtudes curativas de las sustancias medicinales. Revista de Farmacología Práctica y Cirugía, Tomo II, parte 1ª. Ed. Hufeland CW, Librería Universitaria, 1796. Internet. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/8-tips-de-investigacion-en-homeopatia/>

